

عنوان طرح: بررسی تاثیر دارویی سلیمارین در بهبود شاخص های متابولیک کنترل دیابت نوع ۲

اسامی مجریان: آقای دکتر امیر محمد کاظمی فر

آقای دکتر بهرام مهرتاش

خانم دکتر هاله السعیدی

چکیده فارسی:

گیاهان دارویی متعددی جهت درمان قند خون بالا در حیوانات آزمایشگاهی و همچنین بیماران دیابتی استفاده شده است که نتایج رضایت بخشی داشته است. تاثیر مثبت عصاره بذر گیاه خارمریم که در درمان بیماریهای کبدی استفاده میشود، در کاهش قند خون بالا گزارش شده است.

با توجه به اطلاعات محدود و اختلاف نظرهای موجود در زمینه تأثیر درمانی گیاه سلیمارین و با در نظر گرفتن عوارض بالقوه دیابت تیب ۲، این مطالعه با هدف ارزیابی تأثیر این دارو در مقایسه با دارونما در افراد مبتلا به دیابت تیب ۲ پایمیزی شد.

مطالعه حاضر از نوع کارآزمایی بالینی دو سوکور بود. جامعه مورد مطالعه بیماران دیابتی مراجعه کننده به کلینیک دیابت یا درمانگاه داخلی بیمارستان بو علی سینا شهر قزوین طی سال های ۹۶-۹۷ بودند.

در این مطالعه در مجموع ۷۰ بیمار در دو گروه مورد ارزیابی قرار گرفتند. گروه مورد علاوه بر داروهای معمول، سلیمارین و گروه کنترل دارونما مصرف کردند. قبل از شروع مداخلات، دو گروه از نظر پارامترهای دموگرافیک و پارامترهای بیوشیمیایی شامل LDL، HDL، Cholesterol، TG و همچنین BMI یکسان بودند.

در این مطالعه در گروه مورد پس از ۴ ماه در هیچ یک از پارامترهای مورد بررسی تغییر معناداری مشاهده نگردید.

Evaluation of the effect of salimarin on the improvement of metabolic control of type 2 diabetes

Abstract

:.۹۱۲۳۸۱۴.۱۱ [۱۱:۴۲, ۰۴/۲۲] **Several herbs have been used to treat high blood sugar in laboratory animals as well as diabetic patients, which has had satisfactory results. The positive effect of marigold seed extract used in the treatment of liver disease has been reported to reduce high blood sugar levels.**

:.۹۱۲۳۸۱۴.۱۱ [۱۱:۴۷, ۰۴/۲۲] **Given the limited information and disagreement about the effect of silymarin treatment and considering the effects of type 2 diabetes mellitus, this study was designed to evaluate the effect of this drug in comparison with placebo in people with type 2 diabetes.**

:.۹۱۲۳۸۱۴.۱۱ [۱۱:۴۸, ۰۴/۲۲] **This study was a double-blinded trial**

:.۹۱۲۳۸۱۴.۱۱ [۱۱:۵۲, ۰۴/۲۲] **The study population of patients with diabetes who referred to the diabetes clinic or internal clinic of Bu-Ali Sinai Hospital in Qazvin was 96-97**

:.۹۱۲۳۸۱۴.۱۱ [۱۱:۵۹, ۰۴/۲۲] **In this study, 70 patients were randomly divided into two groups. In addition to the usual drugs, they used silymarin and the placebo control group. Before the intervention, the two groups were evaluated for demographic parameters and biochemical parameters including TG, CHOLESTROL, HDL, LDL and HBA1C as well as BMI were the same. In this study, there was no significant change in any of the parameters in the case group after 4 months.**